



# Bägare

Du har vackra ben!

Och stora bröst och en del mage. Du har fortfarande vackra ben.

Ta hand om dem.

## Du kan glida i alla möjliga sorter av byxor och se bra ut!

Det största misstaget du kan göra, är att ta på dig en enkel klänning som saknar någon detalj och som dessutom inte visar din midja.

- Handla **klänningar** i empir stil, hög midja, gärna med ballong ärmar.
- **Topparna** har djupa V-urringningar. Du bär toppen draperad på magen. Rynkorna som formas har fördelen att gömma magen. Höga midja fungerar bra på dig.
- Tighta **byxor** för att visa dina vackra ben.
- **Kjol**, i tunga material som till exempel mocka, med veck som startar under magen.
- **Skor** med hög klack tjockare och rundare än stiletto, men inte för bred.

- **Kappan** är enkel knäppt. Ett bälte som du knyter, ger dig en midja.

## Inköpslista

- Klänningar, toppar med hög midja.
- Kjolarna kan ha veck som börjar under din rumpa och är gjorda i tunga tyg och material.
- Tighta byxor.
- Djupa V urringar

### Se upp för:

- Breda byxor
- Shift klänningar
- Stora stickade tröjor
- Tighta urringar intill halsen
- Kappor och jackor som knäpps i två lager

Källan: Trinny Woodall and Susannah Constantine  
THE BODY SHAPE BIBLE 2007