

Päron

Det handlar om balans

- **Klänningen** har mycket kjol som slätar ut "ridlåren". Kraftigare kropp desto mindre tyg. Om kjolen är av kortare slag kan du bära den med stövlar på vintern.
- **Boleron** på axlarna flyttar blicken uppåt från dina kraftiga ben. Boleron ser mer ut som en kavaj än en kofta. Den glänsar av paljetter eller av ett vackert tyg.
- **Kavajerna** är också gjorda i glänsande tyg. De knäpps med en knapp.
- **Kappan** ber du öppen varmare dagar.
- **Topparna** har kvinnliga mönster och puffärmar. **Tröjorna** har rund hals.
- **Byxor** är vida och sitter inte åt över magen, de har hög midja och är helst utan fickor. Byxorna får inte heller klistra sig på dina ben. De som faller från den bredaste punkt av din bakdel till golvet är bäst (och svåra att hitta i våra storlekar...). Köp ett par byxor per år, men av mycket god kvalité.

EXTRA!

Starta en kollektion av långa kavajer, i olika, glänsande material. De slätar ut dina "ridlår".

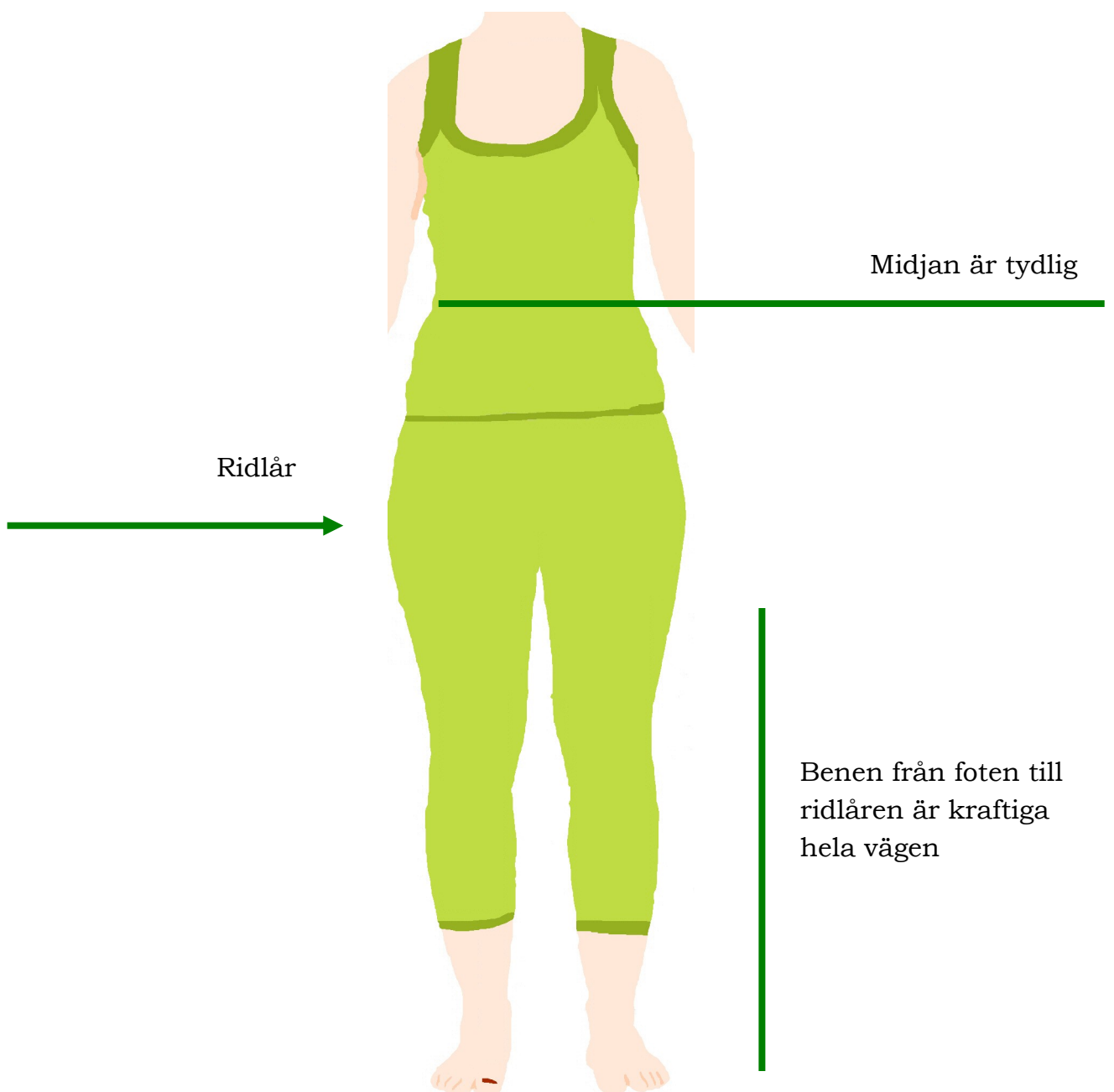
Inköpslista

- Blusar och toppar med puffärmar
- Kavajer och långa kavajer i glänsande material
- Klänningar med vid kjol
- A-kjolar, formen påminner om ett A, gärna långa
- Vida byxor.
- Skor med hög, bredare klack-

Se upp för:

- Tighta, korta klänningar som slutar ovanför knäna.
- För korta kavajer.
- Snäva, tighta kjolar.
- Capri byxor, trots att de är SÅ sköna på sommaren. De ger intrycket att dina ben är kortare och kraftigare än de är.
- Tighta jeans.
- Skor, sandaler med rem på vristerna.

Axlarna är mindre än stussen



En hel del av din vikt ligger runt din rumpa. Det handlar inte helt och hållet om rumpa i sig, men om dina lår som sväller ut, i de så kallade "ridlår". Inte ens bantning har hjälpt till! Lösningen för dig är att lägga fokus på överkroppen, göra dina axlar bredare.